Samadhi Expeditions

The Yoga Outdoor Experience

DESIERTO DE ATACAMA

RETIRO YOGA OUTDOOR ASTRONOMÍA ASTROFOTOGRAFÍA

ATACAMA LOFT & GLAMP

SAN PEDRO DE ATACAMA

29 DE OCTUBRE – 2 DE NOVIEMBRE 2021

Samadhi Expeditions
The Yoga Outdoor Experience

INFORMACIÓN GENERAL

Un retiro ideado para experimentar la mística del desierto más árido del mundo, tanto de día como de noche...

El Desierto de Atacama es reconocido mundialmente como uno de los lugares con mejor visibilidad nocturna para la observación del Universo. La combinación de extrema sequedad y altura, hacen que prácticamente no exista contaminación atmosférica, logrando uno de los cielos más nítidos del planeta. No en vano es el hogar de algunos de los observatorios astronómicos más importantes del mundo, como ALMA.

Cualquiera que haya estado en el Desierto de Atacama una noche estrellada puede dar testimonio de lo sobrecogedora que es esa vivencia: Mirando el cielo atacameño nos sentimos más cerca del Cosmos. Su inmensidad nos hace sentir frágiles y pequeños; parte de algo mucho más grande y poderoso. Logramos conectarnos con la energía macro y contenedora del Universo y de esta manera, intuir la transcendencia humana.

Realizaremos un interesante tour astronómico con observación telescópica para conocer a grandes rasgos, la inmensidad del Universo.

Samadhi Expeditions
The Yoga Outdoor Experience

INFORMACIÓN GENERAL

Viviremos una segunda sesión astronómica, esta vez en recónditos rincones del desierto, dónde conoceremos la cosmovisión andina sobre el Universo. Un conocimiento ancestral proveniente de los pueblos originarios de Atacama, los primeros astrónomos del lugar. Además, tendremos tiempo para la Astrofotografía. Se nos guiará para lograr impresionantes fotografías de la vía láctea y del espectáculo nocturno que nos regalará el desierto.

Recibiremos al sol saliendo imperioso por detrás del Licancabur cada mañana, con una energizante práctica de yoga. Las clases de yoga serán guiadas por *David Farfán*, instructor certificado en Ashtanga Vinyasa Yoga, masaje Tailandés y Watsu.

Disfrutaremos la mágica experiencia de practicar yoga outdoor sumergidos en el silencio del desierto bajo las sobrecogedoras tonalidades del atardecer.

Realizaremos una caminata geológica por los paisajes surrealistas del Valle de la Muerte y disfrutaremos de una sanadora sesión de wellness outdoor en las exclusivas termas naturales de Puritama, con posibilidad de recibir watsu en sus cálidas aguas, (actividades opcionales no incluidas en el precio del retiro).

Samadhi Expeditions
The Yoga Outdoor Experience

EL LUGAR
ATACAMA LOFT & GLAMP

VANGUARDIA Y TRADICION

SE INTEGRAN SOBRE UN CONCEPTO ÚNICO DE SUSTENTABILIDAD...

REFLEJADO TANTO EN LA CONSTRUCCION / RECICLAJE, COMO EN LA OPERACIÓN / PERMACULTURA.

Villas Exclusivas y Tiendas Nómade, con múltiples áreas compartidas y rincones privados, dónde se puede disfrutar de la piscina, salón de yoga, sala de masaje; horno de barro, fogones y parrillas.

Ni tan cerca, ni tan lejos...

Sólo 1.3 km del centro, distancia tanto caminable como privilegiada, para permitir una real vida de campo/oasis, conectar con el silencio endulzado por trinares de pájaros y vistas expansivas que de noche culminan con un magnífico safari bajo las estrellas.

El fuego invita a dar las gracias al lugar y conmemorar a los antiguos caminantes, que compartieron en este Vergel en el desierto, lugar de encuentro y encuentros...

Samadhi Expeditions
The Yoga Outdoor Experience

INSTRUCTOR
DAVID FARFÁN

Instructor de Yoga Ashtanga Vinyasa con *It´s Yoga Thailand* el año 2013 (avalado por Yoga Alliance), con más de 7 años de experiencia enseñando diferentes estilos de yoga.

Además de su reconocida trayectoria y experiencia en el Yoga, David se caracteriza por su carácter inquieto y multifacético, habiendo incursionado en variadas terapias de autocuidado y autoconocimiento.

Otras certificaciones relacionadas:

Profesor de Masaje Tradicional Tailandés certificado por *International Training Massage School*, técnica Nuad Bo Rarn estilo norte en Tailandia.

Lanna Thai advance Streching Massage (masaje thai avanzado).

Reflexología Thai.

Thai Herbal hot compress (masaje thai con compresas calientes).

Watsu Wellness Practitioner y Aqua Relax Trainer, certificado por la Federación de trabajo corporal acuático en Chile y autorizado por el IAKA en Alemania.

Quiromasajista Inaq-Chile.

Pilates mat en Alves Pilates.

Samadhi Expeditions
The Yoga Outdoor Experience

ITINERARIO
DÍA 1
VIERNES 29 DE OCTUBRE

Viernes 29 de Octubre

12 pm Comienza check in en *Atacama Loft & Glamp.*

7:00 pm Bienvenida. Ceremonia de Ofrenda a la Tierra.

8:00 pm Cena sunset outdoor.

9:30 pm Fogón Bajo las Estrellas.

Samadhi Expeditions
The Yoga Outdoor Experience

ITINERARIO
DÍA 2
SÁBADO 30 DE OCTUBRE

Sábado 30 de Octubre

7:00 am Meditación y Pranayamas Sunrise frente al Licancabur. Infusiones.

7:30 am Desayuno buffet bajo Gran Algarrobo.

8:30 am – 11:30 pm Trekking opcional *"Cornisas"* en el *Valle de la Muerte.*

12:30 – 1:45 pm Yoga restaurativo en deck piscina de *Atacama Loft & Glamp.*

Almuerzo y tiempo libre para recorrer el pueblo, masajes y disfrutar de las instalaciones

de *Atacama Loft & Glamp.*

6:00 – 8:00 pm Vinyasa Yoga Outdoor bajo las tonalidades del atardecer en medio del desierto.

8:30 pm Retorno a *Atacama Loft & Glamp.* Cena bajo las estrellas.

Samadhi Expeditions
The Yoga Outdoor Experience

ITINERARIO
DÍA 3
DOMINGO 31 DE OCTUBRE

Domingo 31 de Octubre

7:30 am Meditación y Pranayamas Sunrise – Infusiones.

8:00 – 9:15 am Yin Yoga en sala de yoga *Atacama Loft.*

9:30 am Desayuno buffet bajo Gran Algarrobo.

Mañana libre para masajes y/o pasear por el pueblo.

2:00 pm Almuerzo opcional en *Atacama Loft o* Restaurante del pueblo.

4:00 pm Visita opcional a museo del meteorito.

6:30 pm Vinyasa Yoga en deck piscina de *Atacama Loft.*

8:00 pm Cena sunset outdoor en *Atacama Loft.*

9:00 pm Charla y observación astronómica en *Atacama Loft.*

Samadhi Expeditions
The Yoga Outdoor Experience

ITINERARIO
DÍA 4
LUNES 1° DE NOVIEMBRE

Lunes 1° Noviembre

7:30 am Meditación y Pranayamas Sunrise – Infusiones.

8:00 – 9:15 am Yin Yoga en deck piscina *Atacama Loft.*

9:30 – 10:30 am Desayuno buffet.

10:30 am – 2:00 pm Paseo opcional a Termas de Puritama.

- -Watsu en termas (con reserva previa/ no incluido en precio final del retiro)

2:00 pm Almuerzo opcional en *Atacama Loft* o Restaurante del pueblo.

- *Tiempo libre*

6:30 – 7:45 pm Vinyasa Yoga en sala de yoga *Atacama Loft.*

8:30 pm Transfer para tour Astronómico de Cosmovisión Andina y Astrofotografía en diferentes locaciones del Desierto.

Picoteo y snacks durante el tour.

11:00 pm Retorno a *Atacama Loft.*

Samadhi Expeditions
The Yoga Outdoor Experience

ITINERARIO
DÍA 5
MARTES 2 DE NOVIEMBRE

Martes 2 Noviembre

9:30 – 10:30 am Desayuno buffet.

12:00 pm Check out *Atacama Loft* – Transfer privado llevará a pasajeros al aeropuerto de Calama.

*** Fin de las actividades ****

Samadhi Expeditions
The Yoga Outdoor Experience

PRECIOS
& RESERVAS

VALOR PREVENTA – HASTA EL 29 DE AGOSTO:

$ 325.000 CLP p/p

** En loft cuádruple / glamping doble-triple / casona para 6 personas*

VALOR DESPUÉS DEL 29 DE AGOSTO:

$ 360.000 CLP p/p

** En loft cuádruple / glamping doble-triple / casona para 6 personas*

- *Consultar por otras modalidades de alojamiento: Lofts para 1,2 y 3 personas*

RESERVAS:

Para reservar un cupo se debe abonar el 50% del valor total del retiro mediante transferencia bancaria a la siguiente cuenta corriente:
Banco Santander
Nombre: Javiera Martín Floegel
Cuenta corriente: 6261604-0
Rut: 13903217-9
Mail: javiera@samadhiexpeditions.cl

- *El saldo deberá ser pagado hasta 10 días antes del inicio del retiro.*

MERCADOPAGO:

- Los pagos a través de Mercadopago en la página web, tienen un recargo aproximado del 0,05%

Samadhi Expeditions
The Yoga Outdoor Experience

DEVOLUCIONES

- Posibilidad de devolución del 75% del valor total del retiro hasta 11 días antes de su inicio.
- 10 días antes: Sin posibilidad de devolución.

- *En caso de que el retiro deba ser suspendido debido al COVID-19; serán devueltas el 100% de las reservas abonadas.*

Samadhi Expeditions
The Yoga Outdoor Experience

INCLUYE

- 5 sesiones de yoga en *Atacama Loft & Glamp* guiadas por David Farfán.
- Una sesión de yoga outdoor guiada por David Farfán en medio del desierto.
- 3 sesiones de meditación al amanecer guiadas por David Farfán.
- 4 noches de alojamiento con desayuno en *Atacama Loft & Glamp.*
- Cenas mencionadas en *Atacama Loft & Glamp.*
- Ceremonia de *Ofrenda a la Tierra.*
- Tour astronómico en *Atacama Loft & Glamp.*
- Tour astronómico - cosmovisión andina y sesión de astrofotografía en diferentes locaciones del Desierto de Atacama (incluye snacks y picoteo).
- Transfer ida y vuelta desde aeropuerto de Calama hasta *Atacama Loft & Glamp.*

Samadhi Expeditions
The Yoga Outdoor Experience

NO INCLUYE

- Transporte hasta Calama.
- Actividades opcionales (caminata y paseo a Termas de Puritama).
- Terapias: Masajes y watsu.
- Almuerzos.
- Visita a Museo del Meteorito.
- Seguro médico, (participantes deberán especificar seguro médico que poseen antes de iniciar el retiro).
- Ítems no estipulados en el programa.

Samadhi Expeditions
The Yoga Outdoor Experience

CÓMO LLEGAR

Para llegar a San Pedro de Atacama, la manera más rápida es viajar en avión hasta la ciudad de Calama.

Una vez en Calama, los participantes serán recogidos en el aeropuerto para ser llevados directamente a *Atacama Loft & Glamp.*

Atacama Loft & Glamp se encuentra ubicado en Pasaje Tocopilla 25-D, Ayllu Larache, San Pedro de Atacama, Antofagasta.

Samadhi Expeditions
The Yoga Outdoor Experience

EQUIPO BÁSICO REQUERIDO

- Mat de yoga
- Ropa cómoda para yoga
- Manta para la relajación durante las clases de yoga
- Traje de baño
- Zapatos cómodos para trekking (ideal de caña alta)
- Bloqueador solar
- Botella de agua (pueden rellenarla en el lugar)
- Sandalias
- Anteojos de sol
- Gorro para el sol
- Ropa de abrigo para las frías noches del desierto
- Linterna (opcional)
- Mochila chica para trekking
- Bastones de trekking (opcional).
- Cámara fotográfica y trípode para sesión de astrofotografía (opcional)

Samadhi Expeditions

The Yoga Outdoor Experience

DESIERTO DE ATACAMA

RETIRO YOGA OUTDOOR ASTRONOMÍA ASTROFOTOGRAFÍA

ATACAMA LOFT & GLAMP

SAN PEDRO DE ATACAMA

29 DE OCTUBRE – 2 DE NOVIEMBRE 2021